



Суббота, 13 апреля
2019 года

№ 17 (3434)



Общественно-политическая газета
города Ивантеевки Московской области

ПУЛЬС

Ивантеевки

www.inivanteevka.ru

Читайте нас

в соцсетях

- puls_ivanteevki
- puls.ivanteevki
- puls.ivanteevki
- puls_ivanteevki
- pulsivanteevki

10 тысяч шагов к жизни



Фото Константина Гасанова



“ **Максим Красноцветов,
глава г. о. Ивантеевка:**

— Сегодня мы отмечаем День здоровья. Как говорит наш ведущий кардиолог Лео Бокерия, для того чтобы сохранить своё здоровье, нужно проходить не менее 10 тысяч шагов в день. Давайте мы личным примером покажем нашему подрастающему поколению, что нужно любить и развивать спорт и воспитывать в себе чувство ответственности, потому что именно ответственность сделает в будущем наших детей успешными.

Ивантеевка — активный участник глобального движения за здоровый образ жизни. Ежегодно, 7 апреля, отмечается Всемирный день здоровья. В этот день во многих городах России состоялись спортивные акции «10 тысяч шагов к жизни». Наш город не остался в стороне, и в воскресное утро сотни горожан пришли в ивантеевский парк, чтобы принять участие в забеге.

Продолжение — на стр. 9

ВМЕСТЕ ЛУЧШЕ!

20.04
С 10.00 ДО 14.00

Субботник

В ПОДМОСКОВЬЕ

ОПРЕДЕЛИТЕ МЕСТО НА ПОРТАЛЕ DOBRODEL.MOSREG.RU 28.03 — 15.04